

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБПОУ

«Канский технологический колледж»

Т.В.Берлинец

Приказ № 09-00 от 28.08.2017г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» среди студентов первых курсов КГБПОУ «Канский технологический колледж»

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о проведении летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» среди студентов первых курсов КГБПОУ «Канский технологический колледж» (далее – Положение) разработано в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Красноярском крае на 2014-2017 годы (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Губернатора Красноярского края от 01.08.2014 № 364-рг и типовым положением о летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных учреждений, уставом колледжа.

1.2. Летний фестиваль Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» среди студентов КГБПОУ «Канский технологический колледж» (далее Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий колледжа среди студентов первых курсов КГБПОУ «Канский технологический колледж» (далее колледж).

1.3 Целью проведения Фестиваля является вовлечение студентов колледжа в систематические занятия физической культурой и спортом.

#### 1.4. Задачи Фестиваля:

- популяризация комплекса ГТО среди обучающихся и работников колледжа;
- повышение уровня физической подготовленности студентов колледжа;
- пропаганда здорового образа жизни;
- поощрение студентов колледжа, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО;
- выявление кандидатов для участия в городском Фестивале.

## **2. Место и сроки проведения**

2.1. Фестиваль проводится в спортивном зале КГБПОУ «Канский технологический колледж», расположенном по адресу: ул. Кайтымская, 56.

2.2. Для студентов отделений технических дисциплин и сервиса 18 мая текущего года. Начало соревнований 14.00 часов.

2.3. Для студентов отделений экономических дисциплин и информационных технологий 19 мая текущего года. Начало соревнований 15.45 часов.

## **3. Организация мероприятия**

3.1. Общее руководство и проведение фестиваля возлагается на преподавательский состав по физической культуре КГБПОУ «Канский технологический колледж».

3.2. Непосредственное проведение фестиваля возлагается на судейскую коллегию (Приложение 1).

## **4. Требования к участникам Фестиваля**

4.1. К участию в Фестивале допускаются студенты всех специальностей колледжа основной медицинской группы занятий физической культурой, имеющие допуск врача.

4.2. Заявки на участие в Фестивале, оформленные по форме (приложение 2) предоставляются кураторами групп до 17 мая текущего года руководителю физического воспитания.

## **5. Условия проведения соревнований**

5.1. Участие в программе Фестиваля **обязательно для всех студентов колледжа** не имеющих медицинских противопоказаний.

5.2. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)».

## **6. Программа фестиваля**

6.1. Фестиваль в колледже проводится по программе многоборья для юношей и девушек:

6.1.1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз - юноши); сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз девушки)

6.1.2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке (см).

6.1.3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).

6.1.4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

## **7. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

7.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении спортивных соревнований.

7.2. Медицинское обеспечение фестиваля возлагается на фельдшера колледжа.

7.3. Ответственность за здоровье и жизнь участников соревнований возлагается на кураторов групп, руководителя физического воспитания.

## **8. Подведение итогов**

8.1. Личное первенство среди студентов колледжа определяется по возрастным группам комплекса ГТО для юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля.

8.2. Командное первенство определяется по группам по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками группы.

## **9. Награждение**

9.1. Участники, занявшие 1, 2, 3 места в личном первенстве среди юношей и девушек награждаются грамотами

**Судейская коллегия**

Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне (ГТО)»  
среди студентов Канского технологического колледжа

Главный судья соревнований		
Зам. главного судьи соревнований		
<b>Судьи по видам спорта:</b>		
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши) количество раз:  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки) количество раз	
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке (см)	
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	

## Заявка

на летний фестиваль Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) группы \_\_\_\_\_ курс \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Заключение врача	Примечание
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				

15				
16				
17				
18				
19				
20				

Куратор группы \_\_\_\_\_

Физорг группы \_\_\_\_\_